

# Das PsychologInnenteam bietet im Rahmen der Demenzservicestelle bzw. einer M.A.S.-Demenz-Förderung:

- Erstberatung und Abklärung bei Menschen mit Verdacht auf eine demenzielle Erkrankung
- Demenzabklärung und Frühdiagnostik durch standardisierte Verfahren
- Psychologische Beratung und Unterstützung für Demenz-Betroffene und Angehörige
- Entlastungsgespräche für Angehörige
- Kostenlose begleitende Verlaufskontrollen bei Inanspruchnahme der M.A.S.-Demenz-Förderung

## So erreichen Sie uns:

**Demenzservicestelle Deutschlandsberg**  
Unterer Platz 7b, 8530 Deutschlandsberg  
Öffnungszeiten: Mo. und Do. von 10:00 bis 13:00 Uhr  
Tel.: 03462/21 172 oder 0664/22 702 44

**Demenzservicestelle Leibnitz**  
Schmiedgasse 19, 8430 Leibnitz  
Öffnungszeiten: Di. und Mi. von 09:00 bis 12:00 Uhr  
Tel.: 03462/21 172 oder 0664/22 702 44

**FSB-A Manuela Künstner**  
Fachliche Leitung  
Tel.: 0664/22 702 44  
E-Mail: [m.kuenstner@sozialverein-deutschlandsberg.at](mailto:m.kuenstner@sozialverein-deutschlandsberg.at)

**DGKP Margareta Bocksteiner**  
Kostenlose Pflegeberatung  
Tel.: 0664/22 702 22  
E-Mail: [pflagedrehscheibe@sozialverein-deutschlandsberg.at](mailto:pflagedrehscheibe@sozialverein-deutschlandsberg.at)

### Kontakt zu unserer Verwaltung

**Sozialverein Deutschlandsberg**  
Unterer Platz 7b, 8530 Deutschlandsberg  
Obmann: Josef Steiner  
Tel.: 0664/244 87 28  
Büro: Viktoria Mitteregger  
Tel.: 03462/21 172

E-Mail: [office@sozialverein-deutschlandsberg.at](mailto:office@sozialverein-deutschlandsberg.at)  
[www.sozialverein-deutschlandsberg.at](http://www.sozialverein-deutschlandsberg.at)

**Sozialhilfverband Leibnitz**  
Bürgermeister Franz Platzer  
Tel.: 0664/42 46 052  
E-Mail: [platzer@heiligenkreuz-waasen.gv.at](mailto:platzer@heiligenkreuz-waasen.gv.at)



### Kontakt zu unserem PsychologInnenteam

**Dipl. Päd. Mag. Dr. Mariella Panagl**  
Dipl. Sprachheilpädagogin  
Klinische- und Gesundheitspsychologin  
Tel.: 0664/235 46 29  
E-Mail: [m.panagl@sozialverein-deutschlandsberg.at](mailto:m.panagl@sozialverein-deutschlandsberg.at)

**Mag. Anna Jos**  
Klinische- und Gesundheitspsychologin  
Tel.: 0664/235 46 30  
E-Mail: [a.jos@sozialverein-deutschlandsberg.at](mailto:a.jos@sozialverein-deutschlandsberg.at)



DAS HERZ WIRD NICHT DEMENT.



## Demenzservicestellen

Gemeinsam motivieren,  
aktivieren und stärken!

Beratung, Betreuung und Förderung für Menschen,  
die mit Demenz leben und  
deren begleitende Angehörige.



## Wer wir sind:

Der Sozialverein Deutschlandsberg ist eine Non-Profit Organisation der Gemeinden des Bezirkes. Sein Zweck ist die Erbringung von Sozialleistungen und Betreuungstätigkeiten im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe, Behindertenhilfe und Sozialhilfe.

## Unser Anliegen:

- **Menschen**, die mit Demenz leben, haben Fähigkeiten und Ressourcen. Diese sollen gefördert werden, damit sie möglichst lange erhalten bleiben!
- **Angehörigen** Entlastung anbieten, um Überforderung/Burnout vorzubeugen!

## Unsere Ziele:

- Aktivierung und Stärkung der psychischen und physischen Funktionen
- Förderung von Autonomie und Selbstwert

## Ressourcenorientierte Förderung:

### Stadienspezifische ganzheitliche Gruppen- und Einzelförderung (mobil) – Inhalte:

- Ganzheitliche Gehirnaktivierung
- Wahrnehmungsförderung
- Förderung von Mobilität und Motorik
- Förderung von Alltagskompetenzen
- Spaß, Freude und Wohlbefinden



## Fitness aktiv 75+

### Trainingsinhalte:

- Koordination
- Muskelaufbau
- Gleichgewichtsübungen
- Entspannungsanwendungen

**Neu:** Smovey Ringe - Bewegungsförderung

## Demenzservicestellen, Pflegeberatung:

- Beratung und Information pflegender Angehöriger zu allen pflegerelevanten Themen
- Information über mobile Dienste, Betreutes Wohnen, Pflegeheim und 24h-Betreuung
- Unterstützung bei diversen Anträgen, Förderungen und Urlaub für pflegende Angehörige
- Wohnraumanpassung und Hilfsmittelversorgung
- Inkontinenz- und Mangelernährungsinformation
- Notruftelefon und andere Anlaufstellen
- Gebührenbefreiung für Rezepte und Rundfunk