

Generationenpark der Bewegung und Begegnung beim SENIORium Perg

THEMENBEREICH | BASISDIENSTLEISTUNGEN, LEADER, GEMEINDEN

UNTERGLIEDERUNG | CHANCENGLEICHHEIT | FRAUEN | GENDER | JUGEND |

INTEGRATION & SOZIALE INKLUSION | GESUNDHEIT | LEADER

PROJEKTREGION | OBERÖSTERREICH

LE-PERIODE | LE 14-20

PROJEKTLAUFZEIT | 31.10.2016-30.09.2019

PROJEKTKOSTEN GESAMT | 159817,44€

FÖRDERSUMME AUS LE 14-20 | 91687,20€

MASSNAHME | FÖRDERUNG ZUR LOKALEN ENTWICKLUNG (CLLD)

TEILMASSNAHME | 19.2. FÖRDERUNG FÜR DIE DURCHFÜHRUNG DER VORHABEN IM RAHMEN DER VON DER ÖRTLICHEN BEVÖLKERUNG BETRIEBENEN STRATEGIE FÜR LOKALE ENTWICKLUNG

VORHABENSART | 19.2.1. UMSETZUNG DER LOKALEN ENTWICKLUNGSSTRATEGIE

PROJEKTTRÄGER | SOZIALHILFEVERBAND PERG

KURZBESCHREIBUNG

In unmittelbarer Nähe des SENIORiums sollte eine attraktive Parkanlage für die Allgemeinheit gestaltet werden.

Auf fünf Plätzen haben nun alle Pergerinnen und Perger als Besucherinnen und Besucher dieses etwas anderen Parks die Möglichkeit, ihrer körperlichen und geistigen Fitness etwas Gutes zu tun und gleichzeitig andere Menschen zu treffen und sich zu vernetzen.

Dieser neue Begegnungsort fördert Gesundheit, Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit, Stressabbau und Sport als gesellschaftliches Miteinander.

AUSGANGSSITUATION

Das SENIORium liegt, auch wenn die Entfernung zum Stadtplatz in der Luftlinie nur gering ist, in der Praxis abgelegen und für die Allgemeinheit ungünstig, sodass das unmittelbare Umfeld rund um das SENIORium sehr wenig frequentiert ist. Diese (scheinbar erwünschte) Ruhe ist für die Bewohnerinnen und Bewohner eines Alten- und Pflegeheimes tatsächlich unerwünscht.

Bewohnerinnen und Bewohner eines Alten –und Pflegeheimes wünschen sich vor ihren Fenstern möglichst viele Aktivitäten, die sie über die Fenster oder Balkone beobachten können und bei denen sie vielleicht mit externen Personen auch in Kontakt treten können.

Gleichzeitig ist in der Stadt Perg keine Parkanlage verfügbar, in der verschiedene Aktivitäten möglich sind. Es gibt auch keine Flächen, um die so wichtig Bewegung der Bevölkerung bestmöglich zu fördern.

ZIELE UND ZIELGRUPPEN

Ziele:

- Mehr Bewegung und damit bessere Gesundheit für die Bevölkerung von Perg und Umgebung
- Förderung des gemeinsamen Miteinanders von Jung und Alt

Zielgruppen:

- Gesamte Bevölkerung von Perg
- Touristinnen und Touristen, Tourismusanbieterinnen und -anbieter
- Lokale am Weg – Zusatzgeschäft durch erhöhte Frequenz
- Schülerinnen und Schüler der Schulstadt Perg
- Gesundheitsdiensteanbieterinnen- und anbieter können dieses Angebot mit ihren Klientinnen und Klienten nutzen, zum Beispiel in Form von organisierten Trainingseinheiten für ihre Dienste Werbung machen.
- Sportvereine können dieses Angebot in ihr Trainingsprogramm aufnehmen und dieses damit attraktiver und abwechslungsreicher gestalten.
- Bewohnerinnen und Bewohner des Betreubaren Wohnen und des SENIORiums
- Tagesgäste des Seniorinnen- und Seniorentageszentrums.
- Jede/r, der die oben beschriebenen Vorzüge des neuen Generationenparks der Bewegung und Begegnung genießen beziehungsweise in Anspruch nehmen möchte.

PROJEKTUMSETZUNG UND MASSNAHMEN

1. Rundweg durch den gesamten Park
2. Pavillon am Platz der Ruhe und des Gesprächs
3. Parkbänke und Tische am Platz der Arbeit und sonst im ganzen Park verteilt
4. Weinlaube am Platz der Geborgenheit
5. Fitnessgeräte am Platz der Bewegung
6. Hochbeete am Platz der Arbeit und der Sinne
7. Mühlviertler Granitsteine sowie ein Quellbrunnen und eine Wasserstelle am Platz der Sinne bzw. am Platz der Arbeit
8. Verlegung sämtlicher Leitungen im Erdbereich (Wasserleitungen, Stromleitungen, etc.) im ganzen Park
9. verschiedene Baumstämme (Scheiben und Balancierstamm) am Platz der Sinne
10. Beschilderung bei allen Stationen mit großen Tafeln (150 x 100 cm) und einzelne Stationen und Exponate mit kleinen Tafeln (A3)
11. Generationen-Spazierweg
12. Barfußweg am Platz der Sinne
13. Steinmauer mit gepflasterter Vorfläche am Platz der Ruhe und des Gesprächs

ERGEBNISSE UND WIRKUNGEN

Im Generationenpark der Begegnung und Bewegung können nun Gäste auf fünf eigens gestalteten Plätzen körperliche und geistige Fitness trainieren, Menschen aller Altersgruppen treffen und sich vernetzen. Mehrere Outdoor Fitnessgeräte, ein Sinneweg und erholsame Plätze laden ein zur Bewegung, zur Schärfung der Sinne, zum miteinander Reden und zur Entspannung.

Die Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner der genannten Seniorinnen- und Senioreneinrichtungen konnte durch diesen Park wesentlich gesteigert werden, indem ihnen für Spaziergänge alleine oder mit ihren Betreuerinnen und Betreuern aber auch für diverse Kontakte und Gespräche—sowohl im Park mit attraktiven Rastplätzen wie auch am Generationen-Spazierweg—ein attraktiver Raum zur Verfügung gestellt wurde.



Manfred Hinterdorfer



SHV



SHV Perg



SHV Perg



SHV Perg

DOWNLOADS

[Informationsfolder zur Eröffnung am 24.05.2019](#)

(<https://www.zukunftsraumland.at/index.php?inc=download&id=2953>)