

# Kneippweg Langenegg

THEMENBEREICH | BASISDIENSTLEISTUNGEN, LEADER, GEMEINDEN

UNTERGLIEDERUNG | GESUNDHEIT | LEADER

PROJEKTREGION | VORARLBERG

LE-PERIODE | LE 14-20

PROJEKTLAUFZEIT | 06.12.2022-30.09.2023

PROJEKTKOSTEN GESAMT | 5.700,00 €

FÖRDERSUMME AUS LE 14-20 | 4.560,00 €

MASSNAHME | FÖRDERUNG ZUR LOKALEN ENTWICKLUNG (CLLD)

TEILMASSNAHME | 19.2. FÖRDERUNG FÜR DIE DURCHFÜHRUNG DER VORHABEN IM RAHMEN DER VON DER ÖRTLICHEN BEVÖLKERUNG BETRIEBENEN STRATEGIE FÜR LOKALE ENTWICKLUNG

VORHABENSART | 19.2.1. UMSETZUNG DER LOKALEN ENTWICKLUNGSSTRATEGIE

PROJEKTTRÄGER | KNEIPP AKTIVCLUB LANGENEGG

## KURZBESCHREIBUNG

Entlang bestehender Wanderwege sind in Langenegg im Bregenzerwald fünf Stationen zu den fünf Säulen der Kneipp-Philosophie entstanden. Sie beschreiben Wandernden kurz und bündig die positive Wirkung der Kräuter, des Wassers, der Bewegung, der Ernährung und der Lebensfreude und animieren zum Umsetzen im Alltag.

Im Projekt arbeiteten der Kneipp Aktivclub und die Arbeitsgruppe „Wanderbares Langenegg“ eng zusammen. Zur Umsetzung der Stationen haben auch der Kindergarten und die Spielgruppe mitgeholfen. So wurden neben der Entwicklung und Umsetzung des Kneippweges auch das dörfliche Miteinander und der Austausch gefördert und gelebt. Die Begehung dauert circa eine Stunde und kann je nach Verweildauer an den einzelnen Stationen auf weit mehr Wanderzeit ausgedehnt werden.

## AUSGANGSSITUATION

Die Arbeitsgruppe „Wanderbares Langenegg“ erstellt seit mehreren Jahren Themenwege in der Kleingemeinde Langenegg. So wurden in den letzten Jahren ein Lindenweg, ein Lausbubenweg und ein Kapellenweg umgesetzt. Die Wanderwege werden sehr gut von der Bevölkerung und den Gästen angenommen und erfreuen sich großer Beliebtheit. Das motiviert dazu, das Angebot noch weiter auszubauen und weiter zu ergänzen. Entlang bestehender Wege sollte nun ein Kneippweg entstehen.

## ZIELE UND ZIELGRUPPEN

Ziel des Kleinprojekts ist es, die Attraktivität der Wege in Langenegg weiter zu verbessern und einem breiten Publikum die Möglichkeit zu geben, die Lehren von Pfarrer Kneipp mit den Säulen Ernährung, Kräuter, Wasser, Bewegung und Lebensordnung kennenzulernen und die positive Wirkung auf die Gesundheit erfahrbar und erlebbar zu machen. Für die Stationen werden dabei bestehende Ressourcen genutzt und ergänzt. Der Kneippweg soll für eine breite Gruppe an Menschen zugänglich gemacht werden und auch für Leute, die keine ausgedehnten Wanderungen mehr machen können, attraktiv sein. Der Weg ist hervorragend für Wanderungen mit Kleinkindern und Kinderwagen geeignet. Die Attraktivierung bestehender Wege trägt außerdem dazu bei, den Wert des Gehens und kurzer Wege allgemein in Erinnerung zu rufen.

## PROJEKTUMSETZUNG UND MASSNAHMEN

Im Ortsgebiet von Langenegg hat der Kneipp Aktivclub Langenegg in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgruppe (AG) Wanderbares Langenegg einen Wanderweg gestaltet. Der Kindergarten, die Spielgruppe und weitere freiwillige Helfende wurden in die Umsetzung mit einbezogen. Es wurden die Standorte festgelegt, die Details geplant und mit den jeweils beteiligten Gruppen umgesetzt.

Mit einem Aktionstag wurde der Barfußweg an der Bewegungsstation installiert. Die Wanderkarte mit den Themenwegen in Langenegg wurde ergänzt und neu aufgelegt. Am 10.9.2023 fand das Eröffnungsfest für die gesamte Bevölkerung statt, an dem die einzelnen Stationen von Mitgliedern vorgestellt und erklärt wurden.

### Stationen des Kneippweges

Heilkräuter: Infotafel an der Kräuterspirale beim Bachhus im Ortszentrum

Ernährung: Infotafel beim Schulgarten Wasser: Infotafel und neuer Holzbrunnen für Armbad

Lebensfreude: Infotafel und Erweiterung des Bücherschranks

Bewegung: Infotafel, Anbringung einer Spielkiste und Installation eines Barfußweges.

Der Kneippweg startet im Dorfzentrum beim Bachhus bei der Kräuterspirale, die mit der angebrachten Säule auf die positive Wirkung der Kräuter verweist. Weiters führt der Weg zum Schulgarten, wo die Säule Ernährung ihren Standort gefunden hat. Entlang des Energieweges geht es weiter ins Naherholungsgebiet Nord, wo ein neuer Brunnen einlädt, die positive Wirkung des Wassers auszuprobieren. Weiter in dieser wunderschönen ruhigen Landschaft abseits des Dorfes ist ein wunderbarer Ruheplatz entstanden, wo die Säule Lebensfreude zum Verweilen einlädt und der Bücherkasten mit Kneipplektüre ergänzt wurde. Über die Parzelle Leiten und Unterstein führt der Weg wieder zurück Richtung Dorf. Auf diesem Rückweg entstand eine kleine Oase, um die ein Barfußweg errichtet wurde und durch die Anbringung einer Spielkiste die Wanderer zum aktiven Mitmachen animiert werden. Die Runde schließt mit dem Fußweg über die Parzelle Schnellegg und Berkman zurück in den Ortskern oder mit dem kürzeren, kinderwagentauglichen Weg entlang der Straße.

## ERGEBNISSE UND WIRKUNGEN

Das Kleinprojekt hat die Attraktivität der Wanderwege ergänzt und verbessert. Ein breites Publikum hat nun die Möglichkeit, die Lehre von Pfarrer Kneipp mit den Säulen Ernährung, Kräuter, Wasser, Bewegung und Lebensordnung kennenzulernen, die positive Wirkung auf die Gesundheit auszuprobieren und Erfahrungen zu sammeln. Durch die Nutzung bestehender Wege wurden vorhandene Ressourcen genutzt und ergänzt. Durch die Wanderung in Dorfnähe ist es auch Menschen mit Einschränkungen möglich, sich in der Natur zu bewegen und zu verweilen. Da der Weg auch mit Kinderwagen begangen werden kann, ist er für Familienausflüge attraktiv. Der Langenegger Kneippweg mit fünf Erlebnisstationen ist ein weiteres Angebot für die Dorfbevölkerung, Gäste und Wandernde geworden. Der Dorfrundweg bringt niederschwellig die gesundheitliche Wirkung der Kneipp-Philosophie näher. Für die Schule, Kindergarten und Spielgruppe ist eine gute Möglichkeit geschaffen worden, den Kindern das Thema Gesundheitsvorsorge und gesundheitliche Eigenverantwortung auf einfache Weise zu vermitteln.



Kneipp Aktivclub Langenegg

#### LINKS

[Projektbeschreibung auf der Website der Regio-V](https://www.regio-v.at/projects/423/kneippweg-langenegg) (<https://www.regio-v.at/projects/423/kneippweg-langenegg>)