

## Eltern-, Mutterberatung

Die Anlaufstelle für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3! Mit Ihren Fragen können Sie sich an Hebamme oder Arzt/Ärztin wenden. Ergänzend werden Still-/Ernährungsberatung und psychologische Beratung angeboten.

### FIZ Freistadt:

BH Freistadt, Promenade 5, 4240 Freistadt  
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 14 bis 16 Uhr

### FIZ Pregarten:

BH-Außenstelle Pregarten,  
Tragweinerstraße 29, 4230 Pregarten  
jeden 1. Dienstag und 3. Mittwoch im Monat  
von 9 bis 11:00 Uhr

### FIZ Unterweißenbach:

Mutterberatungsräume der Kinder- und Jugendhilfe,  
Haus der Musik, Markt 14, 4273 Unterweißenbach  
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 14:30 bis 16:30 Uhr

## Elterntreff / Spielstube

In den offenen Treffs können Sie gemeinsam spielen, sich mit anderen Eltern austauschen, neue Spiele kennenlernen und sich Tipps von Expert/innen holen. Für individuelle vertrauliche Beratung steht eine Psychologin zur Verfügung.

### Freistadt:

Purzelbaum Freistadt,  
Schlosshof 1, 4240 Freistadt, Tel.: 07942 - 74181  
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 9 bis 11 Uhr

### Unterweißenbach:

Spiegel-Treffpunkt, Haus der Musik, Markt 14,  
4273 Unterweißenbach  
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 8:30 bis 10:30 Uhr

## Erziehungs- und Familienberatung

Sie richtet sich an Eltern, Betreuungspersonen sowie Kinder und Jugendliche. In besonderen Fällen ist auch ein Hausbesuch möglich.

Hier gibt es persönliche Beratung, wenn es um familiäre und/oder erzieherische Probleme oder Konflikte geht, z.B. bei Fragen zu

- Verhalten des Kindes
- Eltern, die sich überlastet fühlen
- Konflikten zwischen den Eltern oder Eltern und Kind
- Kindern/Jugendlichen, die mit sich selbst oder in Ihrer Familie Probleme haben
- Trennung, wenn ein Kind betroffen ist

## Juristische (Familien-)Beratung

Für rechtliche Fragen in den Bereichen Familie, zu Themen wie Unterhalt, Obsorge, Besuchsrecht - oder andere Inhalte, die Familien mit Kindern bis 18 Jahre betreffen.

Die Beratungen finden im FIZ Freistadt, Pregarten und Unterweißenbach statt. Sie sind anonym und kostenlos, allerdings ist eine Terminvereinbarung nötig.

**Terminauskünfte und -vereinbarungen  
unter 07942-702-62341**

## Was wir sonst noch anbieten

- Vorträge und Workshops zu Themen wie Erziehung, Kommunikation, ...
- Rainbows-Gruppen für Kinder in Trennung- oder Trauersituationen
- Beratung, wenn der Umgang mit Computer, Alkohol oder anderen Suchtmitteln zum Problem wird
- Schuldnerberatung
- Gruppen für Kinder, deren Eltern psychisch besonders belastet sind
- Schulsozialarbeit (SuSA)
- Gruppenangebote für Mädchen und Burschen in der Pubertät
- Begleitung für Schüler/innen und Eltern, um dem Schulalltag erfolgreich begegnen zu können

Nähere Informationen zu diesen Angeboten erhalten Sie direkt im FIZ bzw. unter **07942-702-62341**



**Die Familieninformationszentren leben  
aber auch mit den Ideen der  
Besucher/innen:**

**Wir freuen uns daher sehr  
über Ihre/deine Vorschläge!**

Telefon: **07942-702-62341**  
E-Mail: **KJH.BH-FR.Post@ooe.gv.at**