netzwerk zukunftsraum land
LE 14-20

Bewegungsparks Schmidatal und Wullersdorf

Regionale Bewegungsplätze für ein gesundes Leben im westlichen Weinviertel

THEMENBEREICH | BASISDIENSTLEISTUNGEN, LEADER, GEMEINDEN
UNTERGLIEDERUNG | GESUNDHEIT | LEADER | GEMEINDEENTWICKLUNG | STANDORTENTWICKLUNG
PROJEKTREGION | NIEDERÖSTERREICH
LE-PERIODE | LE 14–20
PROJEKTLAUFZEIT | 2018-2019
PROJEKTKOSTEN GESAMT | 344.000,00€
FÖRDERSUMME AUS LE 14-20 | 189.200,00€
MASSNAHME | FÖRDERUNG ZUR LOKALEN ENTWICKLUNG (CLLD)
TEILMASSNAHME | 19.2. FÖRDERUNG FÜR DIE DURCHFÜHRUNG DER VORHABEN IM RAHMEN DER VON DER ÖRTLICHEN BEVÖLKERUNG BETRIEBENEN STRATEGIE FÜR LOKALE ENTWICKLUNG
VORHABENSART | 19.2.1. UMSETZUNG DER LOKALEN ENTWICKLUNGSSTRATEGIE
PROJEKTTRÄGER | ARGE BEWEGUNGSPARKS - SCHMIDATAL & WULLERSDORF

KURZBESCHREIBUNG

In der heutigen Zeit des Bewegungsmangel haben sich die Gemeinden der Kleinregion Schmidatal sowie die Gemeinde Wullersdorf entschieden Gesundheits- beziehungsweise Fiitnessgeräte gemeinsam anzuschaffen und diese auf öffentlichen Plätzen zu montieren.

AUSGANGSSITUATION

In der heutigen Zeit ist Bewegungsmangel ein eklatantes Problem unserer Wohlstandsgesellschaft. Schon Kinder bewegen sich viel zu wenig und es gibt eine hohe Rate an Übergewichtigen. Körperliche Aktivität ist daher ein wichtiger Baustein für ein Leben in Gesundheit. Jegliche Motivation zu mehr Bewegung hilft, die Gesundheit der Bevölkerung und damit die Lebensqualität zu verbessern.

Die Gemeinden der Kleinregion Schmidatal sowie die Gemeinde Wullersdorf beabsichtigen daher gemeinsam, Gesundheits- beziehungsweise Fitnessgeräte anzuschaffen und diese auf öffentlichen Plätzen zu montieren. Diese sollen die Bevölkerung und Gäste dazu animieren, mehr Bewegung und Sport zu betreiben. Sie dienen als Treffpunkt mit anderen Ortsbewohnerinnen- und bewohnern, um gemeinsam zu plaudern und körperlich aktiv zu sein.

Weitere von LEADER Region Weinviertel - Manhartsberg geförderte generationsübergreifende Begegnungsräume und Bewegungsplätze sind auf der LEADER Homepage zu finden.

ZIELE UND ZIELGRUPPEN

- Errichtung von örtlichen Bewegungseinrichtungen

- Schaffung eines regionalen Angebotes für jede/n
- Förderung der Gesundheit der Bevölkerung
- Verbesserung und Attraktivierung des Freizeitangebotes der Gemeinden
- Schaffung von Treffpunkten für Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger
- Verbesserung der Lebensqualität im westlichen Weinviertel

PROJEKTUMSETZUNG UND MASSNAHMEN

- Adaptierung des Untergrundes gemäß der Anforderungen,
- Gemeinsame Anschaffung von Fitnessgeräten inklusive der normgerechten Montage der Geräte
- Bekanntmachung der Einrichtungen, Eröffnungsveranstaltungen und Einladung zu diversen Schnuppermöglichkeiten.

- Die Betreuung der Baumaßnahmen, die Bewerbung und Erhaltung der Plätze obliegen jeweils dem zuständigen Gemeinderat.
- Die Standorte sind so gewählt, dass die Plätze eher uneinsichtig sind, jedoch an gut frequentierten Plätzen beziehungsweise entlang von Rad- oder Spazierwegen liegen.

Je nach Trainingseinheit und abhängig von Alter und Kondition können Koordination/Geschick, Muskelaufbau sowie Kraft/Ausdauer trainiert werden. Gerade zu Beginn werden die Nutzungsmöglichkeiten öfter demonstriert beziehungsweise sind die Übungen auch auf Schildern ersichtlich sowie mittels QR-Codes auf die Webseite mit den Übungsbeschreibungen verlinkt.



LEADER Region Weinviertel - Manhartsberg



LEADER Region Weinviertel - Manhartsberg

LINKS

leader.co.at (https://leader.co.at/regionales-2/#tourismus)