

# Aktivpark Puchenuau?

**THEMENBEREICH** | BASISDIENSTLEISTUNGEN, LEADER, GEMEINDEN  
**UNTERGLIEDERUNG** | CHANCENGLEICHHEIT | JUGEND | INTEGRATION & SOZIALE  
INKLUSION | SOZIALE DIENSTLEISTUNGEN | GESUNDHEIT | LEADER  
**PROJEKTREGION** | OBERÖSTERREICH  
**LE-PERIODE** | LE 14–20  
**PROJEKTLAUFZEIT** | 04.07.2018 -02.07.2019  
**MASSNAHME** | FÖRDERUNG ZUR LOKALEN ENTWICKLUNG (CLLD)  
**TEILMASSNAHME** | 19.2. FÖRDERUNG FÜR DIE DURCHFÜHRUNG DER VORHABEN IM  
RAHMEN DER VON DER ÖRTLICHEN BEVÖLKERUNG BETRIEBENEN STRATEGIE FÜR  
LOKALE ENTWICKLUNG  
**VORHABENSART** | 19.2.1. UMSETZUNG DER LOKALEN ENTWICKLUNGSSTRATEGIE  
**PROJEKTTRÄGER** | GEMEINDE PUCHENAU?

## KURZBESCHREIBUNG

Bewegung für alle Generationen - Ein toller neuer Bewegungspark in der Region!

Das Areal um den Puchenuauer Kinderspielplatz und eine bereits vorhandene Kletterwand waren schon lange ein Treffpunkt für Generationen. Dieses Angebot der Begegnung und Bewegung sollte mit einem LEADER-Projekt verdichtet werden. Die Gemeinde Puchenuau wollte ein möglichst attraktives Sportangebot für die Bevölkerung anbieten – aus diesem Grund wurde eine Freegym-Anlage errichtet.

Mit diesen Sportgeräten kann, ähnlich wie im Fitnesscenter – allerdings kostenlos, zeitlich unbegrenzt und in der frischen Luft – an der Gesundheit und Fitness gearbeitet werden, egal ob in Straßenkleidung oder im Sportoutfit. Die Geräte garantieren ein umfassendes Training aller Muskelgruppen mit dem eigenen Körpergewicht.

## AUSGANGSSITUATION

Mit steigendem Durchschnittsalter der Bevölkerung ist es aktuell wichtiger denn je, auf die Gesundheit und Fitness bis ins hohe Alter zu achten. Da es in Puchenuau kein Fitnesscenter oder ähnliches gibt müssen die Puchenuauerinnen und Puchenuauer nach Linz oder in die umliegenden Gemeinden fahren, um dort trainieren zu können. Das macht es vor allem der älteren Generation schwer, sich ausreichend zu bewegen und sich fit zu halten. Die Gemeinde wollte ihren Bürgerinnen und Bürgern den langen Weg mit dem Auto oder den öffentlichen Verkehrsmitteln ersparen, beziehungsweise den Zugang zu Fitnessgeräten erleichtern.

## ZIELE UND ZIELGRUPPEN

Ziele:

- Jede und jeder kann zu jeder Tageszeit trainieren (nicht von Öffnungszeiten abhängig)
- Trainiert wird an der frischen Luft im Freien
- Keine Einschreibgebühren oder Mitgliedskosten – alle trainieren kostenlos
- Die Sportgeräte bieten ein umfassendes Training aller wichtigen Muskelgruppen
- Die Sportgeräte sind so aufgebaut, dass sie für jeden benutzbar und effizient sind
- Die Geräte müssen nicht erklärt oder auf die jeweilige Person eingestellt werden

- Auf den zehn unterschiedlichen Geräten trainiert man mit dem eigenen Körpergewicht
- Kein langer Weg mit dem Auto oder den öffentlichen Verkehrsmitteln, denn der Aktivpark steht im Zentrum von Puchenau
- Alle Generationen dazu bewegen, gemeinsam sportlich aktiv zu sein
- Soziale Kontakte können gepflegt und ausgebaut werden
- Erster Bewegungspark in der Region
- Ein Angebot für Bewegung und Begegnung schaffen

Zielgruppe:

Die Sportgeräte im Aktivpark sind für alle Personen ab einer Körpergröße von 140 cm geeignet. Trainieren können Jugendliche und Erwachsene aus Puchenau und aus der Umgebung, egal welchen Alters, Geschlechts oder welcher Herkunft.

Zusätzlich sollen insbesondere die älteren Bürgerinnen und Bürger, vor allem die Generation 60 Zielgruppe sein.

#### PROJEKTUMSETZUNG UND MASSNAHMEN

- Ein geeigneter Standort wurde mit der Golfplatzwiese vorgeschlagen
- Gemeinsam mit der Firma FreeGym wurden die Geräte besprochen und der Standort besichtigt, zehn Geräte wurden bestellt
- Der Standort wurde durch bunte Liegebänke vom restlichen Areal abgegrenzt
- Eine Umfrage wurde gestartet, welche in der GN I-2018 veröffentlicht wurde. Die Auswertung ergab, dass die Mehrheit der abgegebenen Stimmen für die Anschaffung der Sportgeräte war.
- Auch beim Vereinsnetzwerktreffen wurde das Projekt präsentiert. Das Interesse war sehr groß bei den vielen Vereinsmitgliedern und die Rückmeldungen waren durchwegs positiv.



Sonja Rechberger