

 Präsenztagung

Mentale Gesundheit in der Landwirtschaft im Fokus



Donnerstag,
9. Oktober 2025



Seminarhotel Heffterhof,
Salzburg



10.00–16.30 Uhr



Anmeldung bis
6.10.2025



Hintergrund und Veranstaltungsziel

Mentale Gesundheit ist eine zentrale Grundlage für Wohlbefinden, Lebensqualität und nachhaltiges Arbeiten – und dennoch wird sie in der Landwirtschaft noch viel zu selten offen thematisiert.

Unter dem Motto „Mentale Gesundheit in der Landwirtschaft im Fokus“ lädt das Netzwerk Zukunftsraum Land zur Präsenztagung ein. Gemeinsam wollen wir dieses zentrale Thema würdigen, offen ansprechen und neue Wege des Umgangs entwickeln.

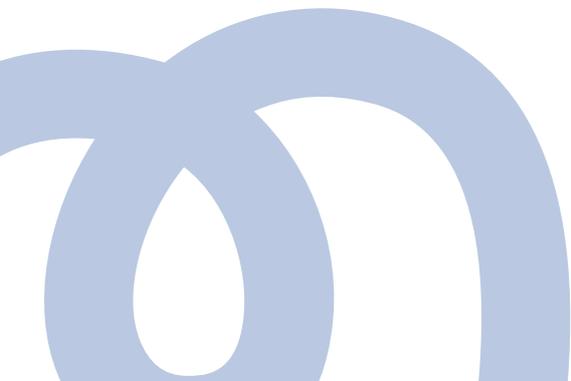
In einer Zeit voller gesellschaftlicher, ökologischer und wirtschaftlicher Herausforderungen braucht es Mut: Mut, Belastungen sichtbar zu machen. Mut, Unterstützung einzufordern und anzubieten. Und Mut, konkrete Schritte für eine lebenswerte Zukunft am Land zu setzen.

Fachliche Beiträge, Forschungsergebnisse und Praxisimpulse bilden die Grundlage, um gemeinsam ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und konkrete Handlungsmöglichkeiten zu diskutieren. Darüber hinaus wird eine aktuelle Evaluierungsstudie zur mentalen Gesundheit von Landwirt:innen vorgestellt.

Eingeladen sind Multiplikator:innen aus dem agrarischen und psychosozialen Bereich, die in ihrem Umfeld Bewusstsein schaffen, begleiten und stärken möchten. Ziel ist es, die Bedeutung der mentalen Gesundheit in der Landwirtschaft sichtbar zu machen, innovative Ansätze kennenzulernen und Impulse für die Weiterentwicklung des ländlichen Raums zu setzen.

Feiern wir gemeinsam die Stärke der Gemeinschaft – und schaffen wir Mut für eine gesunde Zukunft in der Landwirtschaft.

In Kooperation mit „Lebensqualität Bauernhof“



Programm

9.30 Uhr	Ankommen mit Kaffee	
10.00 Uhr	Begrüßung	Sophia Glanz, Netzwerk Zukunftsraum Land Lisa-Maria Kaufmann, BMLUK
10.10 Uhr	Der Stellenwert der psychischen Gesundheit für uns als Gesellschaft	Christoph Pieh, Departmentleitung, Department für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universität für Weiter- bildung Krems
10.45 Uhr	Ergebnisse aus der aktuellen Evaluierungsstudie: Soziale und psychische Belastungen der österreichischen Land- und Forstwirt:innen	Nadja Bergmann, L&R Sozialforschung
11.20 Uhr	Psychische Gesundheit im landwirtschaftlichen Beruf: Ergebnisse einer österreichweiten Vergleichsstudie mit der Allgemeinbevölkerung und Analyse von Risikofaktoren	Elke Humer, Department für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universität für Weiterbildung Krems
11.45 Uhr	Aus der Praxis der psychosozialen Beratung: Wenn Arbeit, Familie und Betrieb ineinander greifen – Chancen und Herausforderungen am Hof	Karin Deutschmann-Hietl, Psychologin und psychosoziale Beraterin bei „Lebensqualität Bauernhof“ Salzburg
12.10 Uhr	MITTAGSPAUSE	

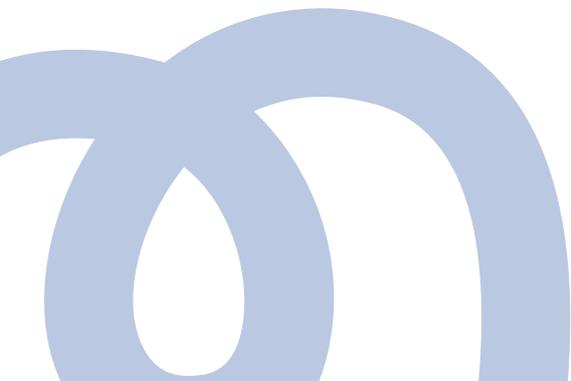


Programm

13.10 Uhr	Warum nicht reden? – Über Tabus, Hemmschwellen und den Zugang zu Männern	Manfred König, <i>Dipl. Lebens- und Sozialberater, Supervisor und Landwirt</i>								
13.35 Uhr	Was ich beeinflussen kann – und was nicht: Handlungs- und Abgrenzungsmöglichkeiten für Multiplikator:innen	Sepp Stangl, <i>Mediator, Lebensberater „HOF.Leben – Beratung, Coaching, Mediation“, LK NÖ</i>								
14.00 Uhr	KAFFEEPAUSE									
	Praxis und Vernetzung: Handlungsmöglichkeiten									
14.30 Uhr	Vorstellung „Happy am Hof“ und Markt der Initiativen: Angebote zur mentalen Gesundheit in der Landwirtschaft im Überblick – Projektvorstellungen und offener Marktbetrieb									
	<table><tr><td>1. Maschinenring Österreich</td><td>5. Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG), Deutschland</td></tr><tr><td>2. Sozialversicherung der Selbstständigen</td><td>6. Südtiroler Bäuerinnenorganisation</td></tr><tr><td>3. „Lebensqualität Bauernhof“</td><td></td></tr><tr><td>4. Bundesarbeitsgemeinschaft Familie und Betrieb e.V., Deutschland</td><td></td></tr></table>	1. Maschinenring Österreich	5. Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG), Deutschland	2. Sozialversicherung der Selbstständigen	6. Südtiroler Bäuerinnenorganisation	3. „Lebensqualität Bauernhof“		4. Bundesarbeitsgemeinschaft Familie und Betrieb e.V., Deutschland		
1. Maschinenring Österreich	5. Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG), Deutschland									
2. Sozialversicherung der Selbstständigen	6. Südtiroler Bäuerinnenorganisation									
3. „Lebensqualität Bauernhof“										
4. Bundesarbeitsgemeinschaft Familie und Betrieb e.V., Deutschland										
16.20 Uhr	Abschlussworte Moderation									
16.30 Uhr	Ende der Veranstaltung									

MODERATION:

*Ines Jernej
„Lebensqualität Bauernhof“*



Anmeldung und Information



Termin

9. Oktober 2025 | 10.00 bis 16.30 Uhr



Ort der Veranstaltung

Hotel Heffterhof
Maria-Cebotari-Straße 1-7
5020 Salzburg



Anreise und Erreichbarkeit

Eine klimafreundliche Anreise wird empfohlen. Die Stadt Salzburg ist sehr gut an das öffentliche Verkehrsnetz angebunden. Vom Bahnhof Salzburg erreicht man das Hotel Heffterhof mit dem O-Bus 6 in ca. 20 Minuten.



Veranstalter

Netzwerk Zukunftsraum Land
c/o Landwirtschaftskammer Österreich



Kontakt

Netzwerk Zukunftsraum Land
Verena Brandmaier
+43.1.53441-8775
verena.brandmaier@zukunftsraumland.at



Kosten

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.
Teilnahme nur nach Anmeldung möglich.

Anmeldung

Aufgrund der begrenzten TeilnehmerInnenzahl bitten wir um verbindliche Anmeldung bis zum **6. Oktober 2025** unter diesem **Link**.